

Con la financiación de la Fundación para la Prevención de Riesgos Laborales		PLANTILLA PARA REALIZAR INSTRUCCIONES DE TRABAJO DE MANTENIMIENTO													
 FUNDACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES								IT0015/2010	CONSTRUCCIÓN						
Persona que realiza la instrucción				Versión											
Puesto:				Fecha											
1. Datos de la tarea:															
1.1 Empresa contratante:															
1.2 Propietaria del lugar de trabajo:															
1.3 Persona responsable de las tareas de la empresa principal:															
1.4 Tarea:	Ensamblaje, conexionado y acabado.		Comunicaciones		Inst. eléctrica baja tensión		Comprobación estructura y partes vitales de grúa								
	Informe sobre la corrección de averías, pruebas y ensayos.		Montaje mecánico		Corte y soldadura		Acopio de materiales								
	Preparación de maquinas movimiento tierra y herramientas		Inst. eléctrica alta tensión		Saneamiento		Montaje estructura								
	Verificación / tarea condicional		Inspección		Trabajos en altura		Sustitución, limpieza y ajuste								
1.5 Permisos	Fuego		Espacios confinados		Empresa autorizada:		Acceso centros de transformación								
	Manejo equipos		Consignar máquinas		Elevadores:		Instalador de gas								
Observaciones:															
2. Adecuaciones a la tarea: instrucciones ajustables				Normas Pre-existentes											
No entrar solo: es obligatoria la presencia de apoyo para la tarea				Instrucciones de trabajo empresa contratante											
Comprobar el equipo de trabajo (su enclavamiento, condiciones...)				Instrucciones de trabajo de la empresa ejecutora											
Necesario el corte de suministros energéticos				Plan de emergencia entregado y conocido											
Asegurar la señalización del trabajo				Consignación de maquinaria											
La herramienta a manipular debe estar asegurada al trabajador				Trabajo en espacios confinados											
Avisar personalmente al encargado de la realización de las tareas				Trabajo en atmósferas explosivas											
Debe realizar la tarea con un extintor disponible				Coincidencias de equipos											
Asegurarse de que el equipo está en perfectas condiciones de uso				Otras, Indicar:											
Limpiar previamente el equipo en el que se va a trabajar															
Observaciones:															
3. Riesgos detectados		Bj		Md		AI		Riesgos detectados		Bj		Md		AI	
1. Aplastamiento						9		Exposición ruido							
2. Cortes						10		Exposición vibraciones							
3. Atrapamiento						11		Incendio							
4. Proyección partículas/fluidos						12		Exposición contaminante químico							
5. Caídas al mismo o dto nivel						13		Desplazamiento hasta el centro vehículo							
6. Contactos eléct. Directos						14		Condiciones térmicas (frío/calor, lluvia, aire..)							
7. Contactos eléct. Indirectos						15		Manipulación cargas							
8. Contacto térmico															
4. Trabajadores:				Firma				5. Formación							
								5.1. Formación Aula permanente (TPC)		5.2. Específica (plataformas, carretillas,...)					
1.															
2.															
3.															
4.															
5.															
6.															
7.															
8.															
9.															
10.															
6. Equipos Protección Individual Necesarios entregados para realizar las tareas															
1. Guantes		7. Equipo de protección contra caídas				7.1 Arnés									
2. Calzado		8. Protección ocular (por partículas. radiaciones)				7.2 Absorbedor energía									
3. Casco		9 Gafas de seguridad				7.3 Retractable									
4. Careta soldador		10. Protección respiratoria				7.4 Línea portátil de vida									
5. Mascarilla		11. Prendas alta visibilidad				7.5 Cuerda									
6. Protección auditiva						7.6 Mosquetones									
Observaciones:								Firma de responsables de los trabajos							
								Empresa contratante						Empresa ejecutora	
								Id:						Id	

