



Con la financiación de la Fundación para la Prevención de Riesgos Laborales		PLANTILLA PARA REALIZAR INSTRUCCIONES DE TRABAJO DE MANTENIMIENTO													
 FUNDACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES								IT0015/2010							
CONSTRUCCIÓN															
Persona que realiza la instrucción					Versión										
Puesto:					Fecha										
1. Datos de la tarea:															
1.1 Empresa contratante:															
1.2 Propietaria del lugar de trabajo:															
1.3 Persona responsable de las tareas de la empresa principal:															
1.4 Tarea:		Ensamblaje, conexionado y acabado.		Comunicaciones		Inst. eléctrica baja tensión		Comprobación estructura y partes vitales de grúa							
		Informe sobre la corrección de averías, pruebas y ensayos.		Montaje mecánico		Corte y soldadura		Acopio de materiales							
		Preparación de maquinas movimiento tierra y herramientas		Inst. eléctrica alta tensión		Saneamiento		Montaje estructura							
		Verificación / tarea condicional		Inspección		Trabajos en altura		Sustitución, limpieza y ajuste							
1.5 Permisos		Fuego		Espacios confinados		Empresa autorizada:		Acceso centros de transformación							
		Manejo equipos		Consignar máquinas		Elevadores:		Instalador de gas							
Observaciones:															
2. Adecuaciones a la tarea: instrucciones ajustables					Normas Pre-existentes										
No entrar solo: es obligatoria la presencia de apoyo para la tarea					Instrucciones de trabajo empresa contratante										
Comprobar el equipo de trabajo (su enclavamiento, condiciones...)					Instrucciones de trabajo de la empresa ejecutora										
Necesario el corte de suministros energéticos					Plan de emergencia entregado y conocido										
Asegurar la señalización del trabajo					Consignación de maquinaria										
La herramienta a manipular debe estar asegurada al trabajador					Trabajo en espacios confinados										
Avisar personalmente al encargado de la realización de las tareas					Trabajo en atmósferas explosivas										
Debe realizar la tarea con un extintor disponible					Coincidencias de equipos										
Asegurarse de que el equipo está en perfectas condiciones de uso					Otras, Indicar:										
Limpiar previamente el equipo en el que se va a trabajar															
Observaciones:															
3. Riesgos detectados		Bj		Md		AI		Riesgos detectados		Bj		Md		AI	
1						9		Exposición ruido							
2						10		Exposición vibraciones							
3						11		Incendio							
4						12		Exposición contaminante químico							
5						13		Desplazamiento hasta el centro vehículo							
6						14		Condiciones térmicas (frío/calor, lluvia, aire..)							
7						15		Manipulación cargas							
8															
4. Trabajadores:					Firma		5. Formación								
							5.1. Formación Aula permanente (TPC)		5.2. Específica (plataformas, carretillas,...)						
1.															
2.															
3.															
4.															
5.															
6.															
7.															
8.															
9.															
10.															
6. Equipos Protección Individual Necesarios entregados para realizar las tareas															
1. Guantes			7. Equipo de protección contra caídas			7.1 Arnés									
2. Calzado			8. Protección ocular (por partículas, radiaciones)			7.2 Absorbedor energía									
3. Casco			9 Gafas de seguridad			7.3 Retractil									
4. Careta soldador			10. Protección respiratoria			7.4 Línea portátil de vida									
5. Mascarilla			11. Prendas alta visibilidad			7.5 Cuerda									
6. Protección auditiva						7.6 Mosquetones									
Observaciones:									Firma de responsables de los trabajos						
									Empresa contratante		Empresa ejecutora				
									Id:		Id				

